

## Istruzioni per la stampa e la legatura

(Si prega di rispettare le leggi sul copyright di questo progetto, stampando dal PDF soltanto il numero di pubblicazioni ordinate.)

### Per ciascun diario:

1. Stampa il progetto dal PDF. Forse dovrai prima caricare [www.adobe.com](http://www.adobe.com) (software gratis).
2. Stampa 90 pagine supplementari del diario e 10 pagine di “Preghiere esaudite”.
3. Opzione A (rilegatura facile): Compra un quaderno a tre anelli che misuri 21,60cmx28cm.  
Perfora ogni pagina in tre punti. Inserisci il diario.

**Opzione B:** Dopo la stampa del PDF, vai in una legatoria e fallo tagliare della misura preferita (21,60x14cm).  
Fai stampare la prima e l’ultima pagina su un cartoncino spesso e lucido oppure fai coprire la pagina iniziale con un foglio di plastica trasparente e quella finale con un foglio di vinile nero.  
Fai rilegare il diario con una spirale o nel modo che preferisci.

Dedica e ringraziamenti:

---

Gesù è il mio Signore e il mio migliore amico. Che possa essere anche il tuo!

e-Books da [www.chatwithGod.org](http://www.chatwithGod.org)

(Si prega di rispettare le leggi sul copyright di questo progetto stampando dal PDF soltanto il numero di pubblicazioni ordinate.)

### Per ciascun diario:

1. Stampa il progetto dal PDF. Forse dovrai prima caricare [www.adobeacrobat.com](http://www.adobeacrobat.com) (software gratis).
2. Stampa 90 pagine supplementari del diario e 10 pagine di “Preghiere esaudite”.
3. Opzione per la legatura facile A: Compra un quaderno a tre anelli che misuri 21,60cmx28cm.  
Perfora ogni pagina in tre punti. Inserisci il diario.

**Opzione per la legatura B:** Dopo la stampa del PDF, vai in una legatoria e fallo tagliare della misura preferita (28cmx14cm). Fai stampare la prima e l’ultima pagina su un cartoncino spesso e lucido oppure fai coprire la prima pagina con un foglio di plastica trasparente e l’ultima con un foglio di vinile nero. Fai rilegare il diario con una spirale o nel modo che preferisci.



# Diario di Preghiera

## Filippesi 2 (La Nuova Diodati)

<sup>9</sup>Perciò anche Dio lo ha sovranamente innalzato e gli ha dato un nome che è al di sopra di ogni nome, <sup>10</sup>affinché nel nome di Gesù si pieghi ogni ginocchio delle creature (o cose) celesti, terrestri e sotterranee, <sup>11</sup>e ogni lingua confessi che Gesù Cristo è il Signore, alla gloria di Dio Padre.

*“Trasmettere la verità cristiana riguardo alla Sacra Bibbia e alla preghiera alla generazione futura.”*

— Affermazione di intenti di Conversazione con Dio

La Sacra Bibbia  
La Nuova Diodati (LND)

### **Il viaggio spirituale che dura per l'eternità ...**

9 anni – Adulto ... che trasmette la verità cristiana riguardante la Sacra Bibbia e la preghiera alla generazione futura. L' A.C.R.S. (Adorazione, Confessione, Ringraziamento e Supplica), un modello di preghiera efficacemente utilizzato da generazioni nei gruppi di discepolato, nelle scuole bibliche, nelle chiese, nei ritiri spirituali e nella meditazione personale, viene ora concepito come diario per il ventunesimo secolo: Conversazione con Dio. Diario di preghiera



Cercate prima il Signore,  
Jennifer Hope Webster  
Laurea in Lettere  
Laurea breve in studi di carattere generale e biblico  
[www.chatwithGod.org](http://www.chatwithGod.org)

Copyright (grafica e testo) 2002  
By *My Journey with Jesus*



# **Diario di preghiera**

Prega possibilmente tutti i giorni

**Questo diario appartiene a:**

**Mi è stato donato da:**

**Il giorno:**

## Deuteronomio 31:8

<sup>8</sup>Inoltre l'Eterno stesso cammina davanti a te; egli sarà con te; non ti lascerà e non ti abbandonerà; non aver paura e non sgomentarti».

## Geremia 33:3

<sup>3</sup>Invocami e io ti risponderò, e ti annunzierò cose grandi e impenetrabili che tu non conosci.

## Giudici 6:12

<sup>12</sup>L'Angelo dell'Eterno gli apparve e gli disse: L'Eterno è con te, o guerriero valoroso!».

## Isaia 40:31

<sup>31</sup>ma quelli che sperano nell'Eterno acquistano nuove forze, s'innalzano con ali come aquile, corrono senza stancarsi e camminano senza affaticarsi.

## Giovanni 15:5

<sup>5</sup>Io sono la vite, voi siete i tralci; chi dimora in me e io in lui, porta molto frutto, poiché senza di me non potete far nulla.



## Deuteronomio 6

<sup>1</sup>Queste sono le parole che Mosè rivolse a Israele di là dal Giordano, nel deserto, nell'Arabah di fronte a Suf, fra Paran, Tofel, Laban, Hatseroth e Di-Zahab. <sup>2</sup>Vi sono undici giorni di cammino dal monte Horeb, per la via del monte Seir, fino a Kadesh-Barnea. <sup>3</sup>Nel quarantesimo anno, nell'undicesimo mese, nel primo giorno del mese, Mosè parlò ai figli d'Israele, secondo tutto ciò che l'Eterno gli aveva comandato di dir loro.

<sup>4</sup>Dopo aver sconfitto Sihon, re degli Amorei che abitava in Heshbon, e Og re di Bashan che abitava in Ashtaroth e in Edrei. <sup>5</sup>Di là dal Giordano, nel paese di Moab, Mosè cominciò a spiegare questa legge, dicendo: <sup>6</sup>L'Eterno, il nostro DIO, ci parlò in Horeb e ci disse: "Voi avete dimorato abbastanza vicino a questa montagna; <sup>7</sup>levate le tende, mettetevi in cammino e andate verso la regione montuosa degli Amorei e verso tutti i luoghi vicini nell'Arabah, nella regione montuosa e nel bassopiano, nel Neghev e sulla costa del mare, nel paese dei Cananei e al Libano, fino al grande fiume, il fiume Eufrate. <sup>8</sup>Ecco, io ho posto il paese davanti a voi; entrate e prendete possesso del paese che l'Eterno giurò di dare ai vostri padri, ad Abrahamo, Isacco, e Giacobbe, a loro e alla loro discendenza dopo di loro. <sup>9</sup>In quel tempo io vi parlai e vi dissi: "Io non posso da solo portare il peso di tutti voi.

<sup>10</sup>L'Eterno, il vostro DIO, vi ha moltiplicati, ed eccovi oggi numerosi come le stelle del cielo. <sup>11</sup>L'Eterno, il DIO dei vostri padri, vi renda mille volte ancor più numerosi, e vi benedica come vi ha promesso! <sup>12</sup>Ma come posso io, da solo, portare il vostro carico, il vostro peso e le vostre liti?

<sup>13</sup>Scegliete dalle vostre tribù degli uomini saggi e dotati di discernimento e di esperienza, e io li costituirò vostri capi".

<sup>14</sup>E voi mi rispondeste, dicendo: "La cosa che tu proponi di fare è buona". <sup>15</sup>Allora presi i capi delle vostre tribù, uomini saggi e dotati di esperienza e li costituii vostri capi, capi di migliaia, capi













di centinaia, capi di cinquantine, capi di decine, e ufficiali delle vostre tribù. <sup>16</sup>In quel tempo diedi quest'ordine ai vostri giudici dicendo: "Ascoltate le dispute tra i vostri fratelli e giudicate con giustizia tra un uomo e suo fratello o il forestiero che sta con lui.

<sup>17</sup>Nei vostri giudizi non avrete riguardi personali; darete ascolto al piccolo e al grande; non temerete alcun uomo, perché il giudizio appartiene a DIO; il caso che è troppo difficile per voi lo recherete a me, e io lo ascolterò". <sup>18</sup>In quel tempo io vi ordinai tutte le cose che dovevate fare. <sup>19</sup>Poi partimmo dal monte Horeb e attraversammo tutto quel grande e spaventoso deserto che avete veduto dirigendoci verso la regione montuosa degli Amorei, come l'Eterno, il nostro DIO, ci aveva comandato, e giungemmo a Kadesh-Barnea.

<sup>20</sup>Allora vi dissi: "Siete arrivati alla regione montuosa degli Amorei, che l'Eterno, il nostro DIO, ci dà. <sup>21</sup>Ecco, l'Eterno, il tuo DIO, ha posto il paese davanti a te; sali e prendine possesso, come l'Eterno, il DIO dei tuoi padri, ti ha detto; non avere paura e non scoraggiarti". <sup>22</sup>Allora voi, tutti quanti voi, vi avvicinaste a me e diceste: "Mandiamo degli uomini davanti a noi, che esplorino il paese per noi e ci riferiscano sulla strada per la quale noi dovremo salire, e sulle città nelle quali dovremo entrare". <sup>23</sup>La proposta mi piacque; così presi dodici uomini tra voi, uno per tribù. <sup>24</sup>Ed essi partirono, salirono verso i monti, giunsero alla valle di Eshkol ed esplorarono il paese. <sup>25</sup>Presero con sé alcuni frutti del paese, ce li portarono e ci fecero la loro relazione, dicendo: "Il paese che l'Eterno, il nostro DIO, sta per darci è buono".



# Indice

-  Gesù è ... dal libro di Giovanni
-  Come usare la Bibbia
-  Segnalibro Adorazione/Richieste
-  Segnalibro Nuovo Testamento/  
Vecchio Testamento
-  Giovanni 3:16 citazione
-  Accettare Gesù come  
Signore e Salvatore
-  Pagine didattiche A.C.R.S.
-  La preghiera del Signore
-  Pagine del diario (90 pagine)
-  Preghiere esaudite



## **Non dimenticare!**

La preghiera va di pari passo con la lettura della Bibbia.



# Gesù è ...

## Giovanni 6:35

E Gesù disse loro: “Io sono il pane della vita chi viene a me non avrà mai più fame e chi crede in me non avrà mai più sete.”

## Giovanni 8:12

Gesù di nuovo parlò loro, dicendo: “Io sono la luce del mondo; chi mi segue non camminerà nelle tenebre ma avrà la luce della vita.”

## Giovanni 10:7,9

Perciò Gesù disse loro di nuovo: “In verità, in verità vi dico: io sono la porta delle pecore. Io sono la porta; se uno entra per mezzo di me sarà salvato; entrerà, uscirà e troverà pascolo.”

## Giovanni 10:11,14

“Io sono il buon pastore; il buon pastore depone la sua vita per le pecore. Io sono il buon pastore, e conosco le mie pecore e le mie conoscono me ...”

## Giovanni 11:25

Gesù le disse: “Io sono la risurrezione e la vita; chiunque crede in me, anche se dovesse morire, vivrà.”

## Giovanni 14:6

Gesù gli disse: “Io sono la via, la verità e la vita; nessuno viene al Padre se non per mezzo di me.”

## Giovanni 15:1,5

“Io sono la vera vite e il Padre mio è l'agricoltore ... Io sono la vite, voi siete i tralci; chi dimora in me e io in lui, porta molto frutto, poiché senza di me non potete far nulla.”



# Benvenuto nella famiglia di Dio!

Prega, leggi la Bibbia e frequenta una chiesa fedele alle Scritture per avere comunione con altri cristiani.

## Come usare la Bibbia

La Bibbia: non c'è angolo della tua vita o del mondo che Dio non possa raggiungere. Egli è il grande creatore di tutte le cose. Eppure, nonostante la Bibbia sia totalmente ispirata da Dio, sono pochi i cristiani che la leggono regolarmente.



Ti sfido a raggiungere quattro obiettivi. Segna con una crocetta l'obiettivo raggiunto di volta in volta.



Primo, leggi il vangelo di Giovanni e gli Atti degli apostoli. Imparerai tante cose sulla vita di Gesù e molto altro. Prega.



Secondo, leggi il resto del Nuovo Testamento, un capitolo o più al giorno, fino all'ultimo libro, l'Apocalisse. Prega.



Lungo questo tuo viaggio attraverso la Bibbia, prendi l'abitudine di sottolineare i versetti che ritieni più significativi. Dio mi parla molto in questo modo. Quindi, terzo obiettivo, scegli ogni volta un passo che ti sembra importante per la tua vita e memorizzalo.



Infine, leggi la Bibbia per intero, dal Vecchio Testamento fino al Nuovo Testamento. Naturalmente, nel corso della tua vita fallo più volte possibile. Prega.

Gesù è il mio Signore  
e il mio migliore amico.  
Che possa essere anche il tuo.

# Segnalibro

Stampi questi su di scorta di schede

popolare qui

## Il Vecchio Testamento

Genesi  
Esodo  
Levitico  
Numeri  
Deuteronomio  
Giosué  
Giudici  
Rut  
1 Samuele  
2 Samuele  
1 Re  
2 Re  
1 Cronache  
2 Cronache  
Esdra  
Neemia  
Ester  
Giobbe  
Salmi  
Proverbi  
Ecclesiaste  
Cantico dei Cantici  
Isaia  
Geremia  
Lamentazioni  
Ezechiele  
Daniele  
Osea  
Gioele  
Amos  
Abdia  
Giona  
Michea  
Nahum  
Abacuc  
Sofonia  
Aggeo  
Zaccaria  
Malachia

## Il Nuovo Testamento

Matteo  
Marco  
Luca  
Giovanni  
Atti  
Romani  
1 Corinzi  
2 Corinzi  
Galati  
Efesini  
Filippesi  
Colossesi  
1 Tessalonesi  
2 Tessalonesi  
1 Timoteo  
2 Timoteo  
Tito  
Filemone  
Ebrei  
Giacomo  
1 Pietro  
2 Pietro  
1 Giovanni  
2 Giovanni  
3 Giovanni  
Giuda  
Apocalisse



Taglia lungo la linea tratteggiata e otterrai un segnalibro.

popolare qui

## Ricordati di pregare per:

la mamma,  
il papà,  
I nonni,  
tua sorella,  
tuo fratello,  
la tua famiglia,  
il pastore,  
gli insegnanti,  
il preside,  
la scuola,  
la chiesa,  
i conduttori della chiesa,  
i missionari,  
il tuo paese,  
la comunità,  
i vicini di casa,  
gli amici,  
i non-credenti,  
gli ammalati,  
gli affamati,  
i senza tetto,  
i disabili,  
gli anziani,  
i poveri,  
le vedove,  
il presidente,  
il primo ministro,  
il mondo,  
i cristiani

E per altri bisogni.  
Inoltre ricordati che ...

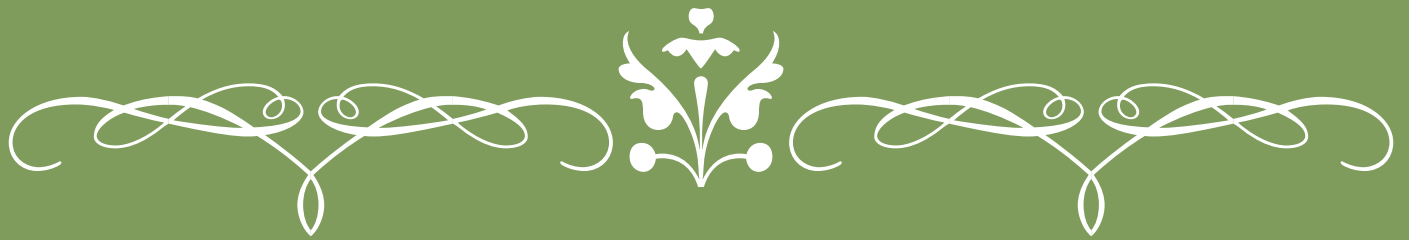
## Motivi per adorare Gesù:

è affettuoso,  
è degno di fiducia,  
è bello,  
è comprensivo,  
è disponibile,  
è pronto a donare,  
è un esempio,  
è fedele,  
provvede ogni cosa,  
è giusto,  
si prende cura di me,  
è leale,  
è il mio maestro,  
è infallibile,  
è pieno di risorse  
è saggio,  
è servizievole,  
soddisfa i miei bisogni,  
risponde prontamente alle preghiere,  
veglia sui miei passi,  
è vittorioso,  
è Yahweh,  
è zelante

Aggiungi a  
tuo piacere ...



Taglia lungo la linea tratteggiata e otterrai un segnalibro.



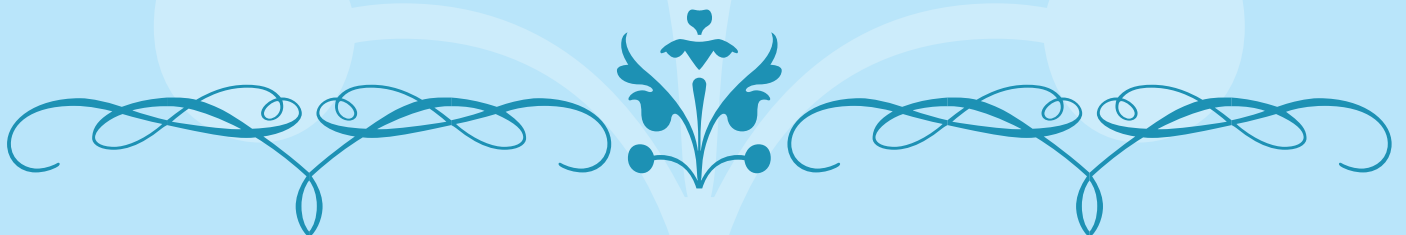
**Poiché Dio ha tanto  
amato il mondo, che ha  
dato il suo unigenito  
Figlio, affinché chiunque  
crede in lui non perisca,  
ma abbia vita eterna.**

**Giovanni 3:16**



# Se vuoi accettare Gesù come Signore e Salvatore, rivolgigli questa preghiera:

“Gesù, ti amo e ho bisogno di te. Credo che ciò che insegna la Bibbia è la verità. Credo che sei vissuto, morto e risuscitato dopo tre giorni; che sei andato in cielo per preparare un luogo in cui non ci saranno più sofferenze o lacrime. Ti accetto come il Signore della mia vita. Ti chiedo perdono per il mio modo sbagliato di vivere, vale a dire per il mio peccato. È il tuo sangue che mi purifica da ogni colpa. Grazie per avermi amato e perché mi accetti come tuo figlio. Amen.”



Affinché tu possa pregare con più intelligenza e motivazione, troverai di seguito una breve descrizione dei vari tipi di preghiera. Ogni modello sarà accompagnato da alcuni versetti biblici che ti aiuteranno a decidere i soggetti di preghiera da annotare di volta in volta. E non dimenticare di segnare la data: sarai molto edificato nel constatare la tua crescita spirituale e le varie risposte alle tue preghiere.

### Ed ecco alcuni benefici della preghiera:

Conoscere e amare Gesù in modo più profondo, ricevere il perdono dei peccati, avere la speranza e la forza per andare avanti, ricevere la saggezza e la guida ogni giorno, diventare sempre più simile a Cristo e cominciare a gustare la vita eterna con il Re. I benefici sono numerosi.

# Adorazione

# Confessione

# Ringraziamento

# Supplica



L"”A.C.R.S.” è uno strumento utilizzato spesso nelle prediche domenicali, nelle università cristiane e nei libri sulla preghiera. L'autore non è mai citato.

# Adorazione

“Atto di riverenza verso la divinità, con il quale se ne riconosce la superiorità ... Sentimento corrispondente a tale atto.”

(Dizionario Zingarelli)

## Salmo 145:1-5

<sup>1</sup>Salmo di lode. Di Davide. Io ti esalterò, o mio DIO e mio Re, e benedirò il tuo nome in eterno.

<sup>2</sup>Ti benedirò ogni giorno e loderò il tuo nome in eterno.

<sup>3</sup>L'Eterno è grande e degno di somma lode, e la sua grandezza è imperscrutabile.

<sup>4</sup>Una generazione proclamerà le lodi delle tue opere all'altra e annunzierà i tuoi portenti.

<sup>5</sup>Mediterò sul glorioso splendore della tua maestà e sulle tue meravigliose opere.

(La Nuova Diodati)

## Altri riferimenti

Salmo 29:2, 95:6; Daniele 4:2-3



# Confessione

“Riconoscimento di una colpa, di un errore ...”

(Dizionario Zingarelli)

## Salmo 51:1-4

<sup>1</sup>Al maestro del coro. Salmo di Davide, quando il profeta Nathan venne a lui, dopo che egli aveva peccato con Bathasceba. Abbi pietà di me, o DIO, secondo la tua benignità; per la tua grande compassione cancella i miei misfatti.

<sup>2</sup>Lavami completamente dalla mia iniquità e purificami dal mio peccato.

<sup>3</sup>Poiché riconosco i miei misfatti e il mio peccato mi sta sempre davanti.

<sup>4</sup>Ho peccato contro di te, contro te solo, e ho fatto ciò che è male agli occhi tuoi, affinché tu sia riconosciuto giusto quando parli e retto quando giudichi.

## 1 Giovanni 1:9

<sup>9</sup>Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto, da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità.

### Altri riferimenti:

Proverbi 28:13; Salmo 86:15; Efesini 2:8,9; Giacomo 5:16; 1 Pietro 2:4-5.





# Ringraziamento

“Espressione di gratitudine, di riconoscenza”

(Dizionario Zingarelli)

## 1 Tessalonicesi 5:16-18

<sup>16</sup>Siate sempre allegri.

<sup>17</sup>Non cessate mai di pregare

<sup>18</sup>In ogni cosa rendete grazie, perché tale è la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi.

## Salmo 95:1-2

<sup>1</sup>Venite, cantiamo di gioia all'Eterno; mandiamo grida di gioia alla rocca della nostra salvezza.

<sup>2</sup>Veniamo alla sua presenza con lodi, celebriamolo con canti.

**Altri riferimenti:**

Salmo 118:1; Colossesi 4:2



# Supplica

“Umile preghiera... con cui si chiede qualcosa”  
(Dizionario Zingarelli)

## Salmo 142:1-3

<sup>1</sup>Cantico di Davide, quando era nella caverna. Preghiera. Io grido con la mia voce all'Eterno; con la mia voce imploro l'Eterno.

<sup>2</sup>Davanti a lui io effondo il mio lamento davanti a lui espongo la mia avversità.

<sup>3</sup>Quando il mio spirito veniva meno in me, tu conoscevi il mio cammino. Essi hanno teso un laccio per me sul sentiero che stavo percorrendo.

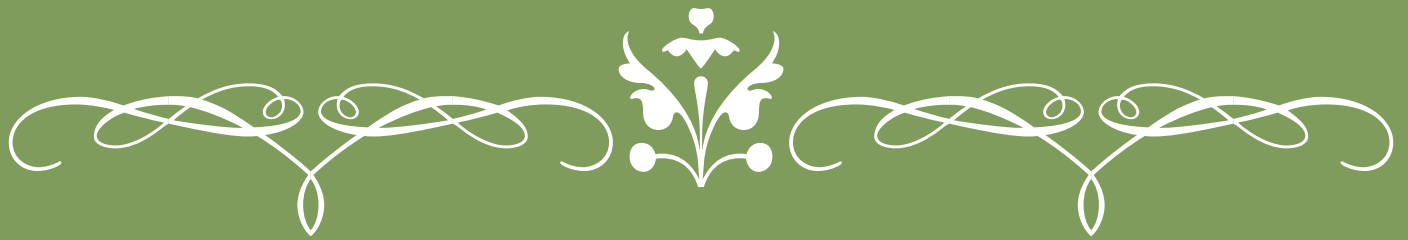
## Salmo 143:1-2

<sup>1</sup>Salmo di Davide. Ascolta la mia preghiera, o Eterno, porgi orecchio alle mie suppliche; nella tua fedeltà e nella tua giustizia rispondimi.

<sup>2</sup>E non entrare in giudizio col tuo servo, perché nessun vivente sarà trovato giusto davanti a te.

**Altri riferimenti:**  
Salmo 5; Giacomo 5:13-18





# La preghiera del Signore

**<sup>9</sup>Voi dunque pregate in questa maniera:**

**“Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome.**

**<sup>10</sup>Venga il tuo regno. Sia fatta la tua volontà in terra come in cielo.**

**<sup>11</sup>Dacci oggi il nostro pane necessario.**

**<sup>12</sup>E perdonaci i nostri debiti, come anche noi perdoniamo ai nostri debitori.**

**<sup>13</sup>E non esporci alla tentazione, ma liberaci dal maligno, perché tuo è il regno e la potenza e la gloria in eterno. Amen.”**

Matteo 6:9-13



**Data:** \_\_\_\_\_

**Cerchia il giorno della settimana:**

Lunedì   Martedì   Mercoledì   Giovedì   Venerdì   Sabato   Domenica

**Adorazione:** “Ti amo, Gesù. Ti lodo perché sei ...”

---

---

---

---

**Confessione:** “Mi dispiace, Signore. Perdonami per ...”

---

---

---

---

**Ringraziamento:** “Ti sono riconoscente, Padre. Grazie per ...”

---

---

---

---

**Supplica:** “Gesù, tu provvedi a tutti i miei bisogni. Ti prego per ...”

---

---

---

---

**Altre cose di cui parlare con Dio:**

---

---

---

---

# Preghiere esaudite

**“Grazie per ...”**

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**“Grazie per ...”**

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**“Grazie per ...”**

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**“Grazie per ...”**

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**“Grazie per ...”**

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Altre cose di cui parlare con Dio:**

---

---

---