

お祈りの日記



いっしょでも続く...イエス様への心の旅



こどもから
高校生まで、
毎日のお祈りを
もっと良くしたい
みんなのための
お祈りの日記





親愛なるご両親、ご家族、 お友達の皆さんへ

私は、主が、小さな子どもたちや十代の若者たちの霊的な成長を望まれていると確信しています。霊的な成長には、お祈りをするということについて学ぶことが含まれます。このお祈りの日記は、マタイ6章9-13節、主の祈りの中でイエス様がされたようなお祈りを、大切な若者たちが簡単に行えるようになっています。賛美、告白、感謝、願いは、単にお祈りを書くことを奨励するための手段ですが、お祈りに道筋を与えてくれます。9-12歳のお子様には、この日記から始めることをお勧めします。これは、シンプルですがとても意味のあるお祈りの方法です。主は、あなたの霊的な旅を祝福されています。

まずキリストを求めなさい、

Jennifer H. Webster

ジェニファーHウェブスター

Prayer Journal Layout and Design by Brenda Peterson • Huntington Beach, CA

✝ この日記の持ちぬし：

✝ この日記をプレゼントしてくれた人： _____

✝ プレゼントしてくれた日： _____

1

年間を通して使えるお祈りの日記

「子供たちにお祈りをすることを教え、将来の
力強いクリスチャンリーダーを作り上げましょう」

★ジェニファーHウェブスター★

www.chatwithGod.org

Copyright 1999 • My Journey with Jesus



735 Center Street • Costa Mesa, CA 92627



次は、さまざまな種類のお祈りについて簡単に説明したものです。これを読んで、お祈りについてもと良く理解し、良いお祈りをしましょう。あなたがこの日記に書きこむ時の手助けになるよう、聖書に書かれてあることがのっています。自分が書く番になったら、日付を忘れないように書いておきます。自分たちの霊的成長と答えられた祈りを見ることは楽しいことです。

お祈りすることでどんなことが得られるのか、
知りたいと思うことがあるかもしれません。

イエス様についてよりよく知り、イエス様をより深く愛し、罪を許す心を受け取り、前進しつづける希望と強さをもち、毎日を生きていくための知恵と導きをいただき、キリストのようになること、そして王と共に永遠の命をいただくこと。お祈りすることで受けられる恵みは計り知れません。



忘れないで
お祈りと聖書を読むことを
一齋にしましょう。

 **A**doration 感謝

 **C**onfession 告白

 **T**hanksgiving 贊美

 **S**upplication 願い



礼拝し敬意を払うこと；
大いなる愛や献身のこと

ウェブスター デイクシオナリー

Adoration

詩篇145篇1～5節

私の神、王よ。私はあなたをあげめます。あなたの御名を世々限りなく、ほめたたえます。日ごとにあなたをほめたたえ、あなたの御名を世々限りなく賛美します。主は大いなる方。大いに賛美されるべき方。その偉大さを測り知ることができません。代は代へと、あなたのみわざをほめ歌い、あなたの大能のわざを告げ知らせるでしょう。私は栄光輝くあなたの主権と、あなたの奇しいわざに思いを潜めます。

新改訳

他の参照箇所：

詩篇29篇2節、95篇6節、
ダニエル4章2～3節



罪を認めること

ウェブスター・ディクショナリー

Confession

詩篇51篇1～4節

神よ。御恵みによって、私に情けをかけ、あなたの豊かなあわれみによって、私のそむきの罪をぬぐい去ってください。どうか私の咎を、私から全く洗い去り、私の罪から、私をきよめてください。まことに、私は自分のそむきの罪を知っています。私の罪は、いつも私の目の前にあります。私はあなたに、ただあなたに、罪を犯し、あなたの御目に悪であることを行ないました。それゆえ、あなたが宣告されるとき、あなたは正しく、さばかれるとき、あなたはきよくあられます。

第1ヨハネの手紙1章9節

もし、私たちが自分の罪を言い表わすなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。

新改訳



他の参照箇所：

箴言28章13節、詩篇86篇15節、
エペソ2章8、9節、ヤコブ5章16節、
1ペテロ2章4～5節



感謝を捧げること

ウェブスター・ディクショナリー

Thanksgiving

第1テサロニケ5章16～18節

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。
すべての事について、感謝しなさい。

これが、キリスト イエスにあって神があなたがたに望んでおられることです。

詩篇95篇1～2節

さあ、主に向かって、喜び歌おう。われらの救いの岩に向かって、喜び叫ぼう。
感謝の歌をもって、御前に進み行き、賛美の歌をもって、主に喜び叫ぼう。

新改訳

他の参照箇所：

詩篇118編1節、
コロサイ4章2節



祈りなどによって、心から求めること

ウェブスター テイクシヨナリー

Supplication

詩篇142編1～3節

私は主に向かい、声をあげて叫びます。声をあげ、主にあわれみを請います。
私は御前に自分の嘆きを注ぎ出し、私の苦しみを御前に言い表わします。
私の霊が私のうちで衰え果てたとき、あなたこそ、私の道を知っておられる方
です。私が歩く、その道に、彼らは、私に、わなを仕掛けているのです。


詩篇143編1～2節

新改訳

主よ。私の祈りを聞き、私の願いに耳を傾けてください。あなたの**真実と義**によって、私に答えてください。あなたのしもべをさばきにかけてください。生ける者はだれひとり、あなたの前に義と認められないからです。

他の参照箇所：

詩篇5篇、
ヤコブ5章13～18節

日付:  曜日を○印で囲みましょう: 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

賛美: イエス様、私はあなた様を愛し、次のことについて賛美いたします。 _____

告白: 私の罪をお許し下さい。次のことを告白します。 _____

感謝: 私は天のお父様に次のことを感謝します。 _____

願い: イエス様あなた様は私の全ての必要を満たしてください。次のことをお願いします。 _____

その他、イエス様にお話しすること: _____



答えられた祈り

 次のことについて感謝します _____

日付: _____

 次のことについて感謝します _____

日付: _____

 次のことについて感謝します _____

日付: _____

 次のことについて感謝します _____

日付: _____

その他、イエス様にお話しすること:



次の人たちのため
にお祈りすること
を忘れないで。

お母さん
お父さん
おじいさん、おばあさん
お姉さんや妹
お兄さんや弟
家族
牧師
先生たち
校長先生
学校
教会
教会のリーダー
宣教師たち
(自分の) 国
(自分の) 都市や町
地域社会
近所の人たち
友だち
神様を信じていない人
病気の人
お腹をすかせた人
帰る家のない人
障害のある人
お年寄り
お金の少ない人
未亡人
大統領
リーダーシップ
世界
クリスチャンたち




クリスチャンになるには

「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」

ヨハネ3章16節 新改訳

イエス様、私はあなたを愛しています。私の人生の中に入れてください。私は聖書の教えが真実であることを信じます。私はイエス様が生きておられ、十字架で死に、三日目によみがえられたことを信じます。イエス様は天国に行かれ、苦しみも涙もない場所を準備されておられることを信じます。私はあなた様を私の人生の主として受け入れます。私の罪をお許し下さい。あなた様の御血によって私を清めてください。私を愛して下さり、あなた様の子供にして下さることを感謝します。

ようこそ。あなたはこれから神様の家族の一員です。

聖書を信じている真の教会で他のクリスチャンたちと交わり、
聖書を読み、お祈りをして下さい。

A
donation

C
onfession

T
hanksgiving

S
upplication

"ACTS"とは、日曜日の
礼拝やキリスト教大学、
またお祈りに関する
キリスト教の本でよく
使われている方法で、
その作意は不明です。





聖書の使い方

聖書：この世界中で、そしてあなたの人生の中で、神様の手の届かない所はありません。神様は全てのものを創られた偉大な創造主です。全ての聖書は靈感によって書かれています。聖書を好んで読むクリスチャンは少ないということ、あなたは知っていますか？

4つのゴールをめざしてがんばりましょう。ゴールを達成することができたら、印をつけて下さい。

- 新約聖書の『ヨハネ』『使徒』の部分を読むことから始めましょう。この部分は、イエス様の一生やその他のことについて教えてください。そして、お祈りをしましょう。
- 次に、新約聖書を、その最後の書であるヨハネの黙示録の部分まで、一日に少なくとも一章ずつ読みます。そして、お祈りをします。
- 最後に、旧約聖書から新約聖書までを通して読み始めます。生きている間できるだけ多く、何度でも読みましょう。そして、お祈りをします。

聖書を読んでいく時、あなたの心にとまった言葉に印をつけていきましょう。神様はそのようにして私に語りかけてくれます。あなたが大切だと思う一節を選び、それを覚えましょう。

イエス様は私の主であり、
一番の友だちです。あなたにとっても
イエス様がそうでありますように。

申命記31章8節

「主ご自身があなたの
の先に進まれる。
主があなたとともに
におられる。主は
あなたを見放さず、
あなたを見捨てな
い。恐れてはなら
ない。おののいて
はならない。」





申命記6章

- 1 これは、あなたがたの神、主が、あなたがたに教えよと命じられた命令^一おきてと定め^二である。あなたがたが、渡って行って、所有しようとしている地で、行なうためである。
- 2 それは、あなたの一生の間、あなたも、そしてあなたの子も孫も、あなたの神、主を恐れて、私の命じるすべての主のおきてと命令を守るため、またあなたが長く生きることのできるためである。
- 3 イスラエルよ、聞いて、守り行ないなさい。そうすれば、あなたはしあわせになり、あなたの父祖の神、主があなたに告げられたように、あなたは乳と蜜の流れる国で大いにふえよう。
- 4 聞きなさい。イスラエル。主は私たちの神。主はただひとりである。
- 5 心を尽くし、精神を尽くし、力を尽くして、あなたの神、主を愛しなさい。
- 6 私がかょう、あなたに命じるこれらのことばを、あなたの心に刻みなさい。
- 7 これをあなたの子どもたちによく教え込みなさい。あなたが家にすわっているときも、道を歩くときも、寝るときも、起きるときも、これを唱えなさい。
- 8 これをしるしとしてあなたの手に結びつけ、記章として額の上に置きなさい。
- 9 これをあなたの家の門柱と門に書きしるしなさい。
- 10 あなたの神、主が、あなたの先祖、アブラハム、イサク、ヤコブに誓われた地にあなたを導き入れ、あなたが建てなかつた、大きくて、すばらしい町々、
- 11 あなたが満たさなかつた、すべての良い物が満ちた家々、あなたが掘らなかつた掘り井戸、あなたが植えなかつたぶどう畑とオリーブ畑、これらをあなたに与え、あなたが食べて、満ち足りるとき、
- 12 あなたは気をつけて、あなたをエジプトの地、奴隸の家から連れ出された主を忘れないようにしなさい。
- 13 あなたの神、主を恐れなければならない。主に仕えなければならない。御名によって誓わなければならない。
- 14 ほかの神々、あなたがたの回りにいる国々の民の神に従ってはならない。
- 15 あなたのうちにおられるあなたの神、主は、わたむ神であるから、あなたの神、主の怒りがあなたに向かって燃え上がり、主があなたを地の蕪から根絶やしにされないようにしなさい。
- 16 あなたがたがマサで試みたように、あなたがたの神、主を試みてはならない。
- 17 あなたがたの神、主の命令、主が命じられたさとしをおきてを忠実に守らなければならない。
- 18 主が正しい、また良いと見られることをしなさい。そうすれば、あなたはしあわせになり、主があなたの先祖たちに誓われたあの良い地を所有することができる。
- 19 そうして、主が告げられたように、あなたの敵は、ことごとくあなたの前から追い払われる。
- 20 後になって、あなたの息子があなたに尋ねて、「私たちの神、主が、あなたがたに命じられた、このさとしとおきてと定めとは、どういうことか。」と言うなら、
- 21 あなたは自分の息子にこう言いなさい。「私たちはエジプトでバロの奴隸であったが、主が力強い御手をもって、私たちをエジプトから連れ出された。
- 22 主は私たちの目の前で、エジプトに対し、バロとその全家族に対して大きくてむごいしるしと不思議とを行ない、
- 23 私たちをそこから連れ出された。それは私たちの先祖たちに誓われた地に、私たちをはいらせて、その地を私たちに与えるためであった。
- 24 それで、主は、私たちがこのすべてのおきてを行ない、私たちの神、主を恐れるように命じられた。それは、今日のように、いつまでも私たちがしあわせであり、生き残るためである。
- 25 私たちの神、主が命じられたように、御前でこのすべての命令を守り行なうことは、私たちの善となるのである。」



印刷 製本について

(著作権法に従ってこのジャーナルを使用して下さい。
注文のあった部数のみをPDFから印刷して下さい。)

各ジャーナルについて

1. PDFから印刷を行います。パソコンによっては、印刷の前にwww.adobe.co.jpからダウンロード（無料ソフトウェアです）する必要がある場合があります。
2. ジャーナル（90ページ）と「答えられた祈り」（10ページ）を印刷します。
3. 簡単な製本の方法1：8?×11インチサイズの3穴のバインダーを用意します。各ページに穴を開け、ジャーナルをバインダーに綴じます。

簡単な製本の方法2：PDFから印刷した後、お近くの印刷店で希望のサイズ（8?×5?インチ）にカットしてもらいます。裏表紙と背表紙を厚手で光沢のあるカード用紙に印刷してもらるか、または表紙を黒いカバーでビニール加工してもらいます。スパイラル式のバインダーか、お好みのバインダーに綴じます。

注意：本文と絵圖の著作権 2002年、イエス様と歩む旅。無断で一部、または全文のコピーすることは法的に禁止されています。

感謝を込めて次の方に捧げます。

私の主イエス様

Chat with God Team

Brenda J. Peterson

私の家族 - Bradley, Morgan & Austin

Club Rock @ Rock Harbor Church

June Russi

私の家族と友人たち

Global Prayer Warriors

and my four-footed Pal, "Snickers".

ISBN 0-9706360-0-8