



チャット ウィズゴッド
お祈りの日記



お祈りの日記

週 1 回または毎日お祈りをしましょう

この日記の持ちぬし:

この日記をプレゼントしてくれた人:

プレゼントしてくれた日:

✝ 内容

- ✝ イエス様とは・・・ヨハネ書から
- ✝ 聖書の使い方
- ✝ 賛美・願いのしおり
- ✝ ヨハネ 3 章 16 節
- ✝ 新約聖書・旧約聖書 しおり
- ✝ イエス様を救い主として受け入れる
- ✝ A.C.T.S.について学ぶページ
- ✝ 主の祈り
- ✝ 日記のページ (90 ページ)
- ✝ 答えられたお祈り

忘れないで!

お祈りと聖書を読むことを一緒にしましょう。



イエスは...

ヨハネ 6 章 35 節

イエスは言われた。「わたしがいのちのパンです。わたしに来る者は決して飢えることがなく、わたしを信じる者はどんなときにも、決して渴くことはありません。」

ヨハネ 8 章 12 節

イエスはまた彼らに語って言われた。「わたしは、世の光です。わたしに従う者は、決してやみの中を歩むことがなく、いのちの光を持つのです。」

ヨハネ 10 章 7, 9 節

そこで、イエスはまた言われた。「まことに、まことに、あなたがたに告げます。わたしは羊の門です... わたしは門です。だれでも、わたしを通してはいるなら、救われます。また安らかに出入りし、牧草を見つけます。」

ヨハネ 10 章 11, 14 節

わたしは、良い牧者です。良い牧者は羊のためにいのちを捨てます...
わたしは、良い牧者です。良い牧者は羊のためにいのちを捨てます。

ヨハネ 11 章 25 節

イエスは言われた。「わたしは、よみがえりです。いのちです。わたしを信じる者は、死んでも生きるのです。」

ヨハネ 14 章 6 節

イエスは彼に言われた。「わたしが道であり、真理であり、いのちなのです。わたしを通してでなければ、だれひとり父のみもとに来ることはありません。」

ヨハネ 15 章 1, 5 節

わたしはまことのぶどうの木であり、わたしの父は農夫です...
わたしはぶどうの木で、あなたがたは枝です。人がわたしにとどまり、わたしもその人の中にとどまっているなら、そういう人は多くの実を結びます。わたしを離れては、あなたがたは何もすることができないからです。」

ようこそ。あなたはこれから神様の家族の一員です。

聖書を信じている真の教会で他のクリスチャンたちと交わり、聖書を読み、お祈りをして下さい。

聖書の使い方

聖書：この世界中で、そしてあなたの人生の中で、神様の手の届かない所はありません。神様は全てのものを創られた偉大な創造主です。全ての聖書は靈感によって書かれていますが、聖書を好んで読むクリスチャンは少ないということを、あなたは知っていますか？



4つのゴールをめざしてがんばりましょう。ゴールを達成することができたら、印をつけて下さい。



新約聖書の『ヨハネ』『使徒』の部分を読むことから始めましょう。この部分は、イエス様の一生やその他のことについて教えてくれます。そして、お祈りをしましょう。



次に、新約聖書を、その最後の書であるヨハネの黙示録の部分まで、一日に少なくとも一章ずつ読みます。そして、お祈りをします。



聖書を読んでいく時、あなたの心にとまった言葉に印をつけていきましょう。神様はそうにして私に語りかけてこられます。あなたが大切だと思う一節を選び、それを覚えましょう。



最後に、旧約聖書から新約聖書までを通して読み始めます。生きている間できるだけ多く、何度でも読みましょう。そして、お祈りをします。

イエス様は私の主であり、
一番の友だちです。

あなたにとってもイエス様がそうでありますように。



神は、実に、
そのひとり子をお与えに
なったほどに、世を愛された。
それは御子を信じる者が、
ひとりとして滅びることなく、
永遠のいのちを持つためである。

ヨハネ3章16節（新改訳）

イエス様を救い主として受け入れる
このお祈りをしてください。

イエス様、私はあなたを愛しています。私の人生の中に入ってきてください。私は聖書の教えが真実であることを信じます。私はイエス様が生きておられ、十字架で死に、三日目によみがえられたことを信じます。イエス様は天国に行かれ、苦しみも涙もない場所を準備されておられることを信じます。私はあなた様を私の人生の主として受け入れます。私の罪をお許し下さい。あなた様の御血によって私を清めてください。私を愛してください、あなた様の子供にしてくださることを感謝します。

アーメン



次は、さまざまな種類のお祈りについて簡単に説明したものです。これを読んで、お祈りについてもと良く理解し、

良いお祈りをしましょう。あなたがこの日記に書きこむ時の手助けになるよう、聖書に書かれてあることがのっています。自分が書く番になったら、日付を忘れないように書いておきます。自分たちの霊的成長と答えられた祈りを見ることは楽しいことです。

お祈りすることでどんなことが得られるのか、知りたいと思うことがあるかもしれません。

イエス様についてよりよく知り、イエス様をより深く愛し、罪を許す心を受け取り、前進しつづける希望と強さを持ち、毎日を生きていくための知恵と導きをいただき、キリストのようになること、そして王と共に永遠の命をいただくこと。お祈りすることで受けられる恵みは計り知れません。



Adoration
賛美



Confession
告白



Thanksgiving
感謝



Supplication
願い

“A.C.T.S.”とは、日曜日の礼拝やキリスト教大学、またお祈りに関するキリスト教の本でよく使われている方法で、その作者は不明です。



doration

礼拝し敬意を払うこと；
大いなる愛や献身のこと

(ウェブスター ディクショナリー)

詩篇 145 篇 1～5 節

私の神、王よ。私はあなたをあげめます。あなたの御名を世々限りなく、ほめたたえます。日ごとにあなたをほめたたえ、あなたの御名を世々限りなく賛美します。主は大いなる方。大いに賛美されるべき方。その偉大さを測り知ることができません。

代は代へと、あなたのみわざをほめ歌い、あなたの大能のわざを告げ知らせるでしょう。私は栄光輝くあなたの主権と、あなたの奇しいわざに思いを潜めます。

他の参照箇所

詩篇 29 篇 2 節、95 篇 6 節、ダニエル 4 章 2～3 節





Confession

罪を認めること

(ウェブスター デクシヨナリー)

詩篇 51篇 1～4 節

神よ。御恵みによって、私に情けをかけ、あなたの豊かなあわれみによって、私のそむきの罪をぬぐい去ってください。どうか私の咎を、私から全く洗い去り、私の罪から、私をきよめてください。まことに、私は自分のそむきの罪を知っています。私の罪は、いつも私の目の前にあります。私はあなたに、ただあなたに、罪を犯し、あなたの御目に悪であることを行ないました。それゆえ、あなたが宣告されるとき、あなたは正しく、さばかれるとき、あなたはきよくあられます。

第13/ハネの手紙 1 章 9 節

もし、私たちが自分の罪を言い表わすなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。

他の参照箇所

箴言 28 章 13 節、詩篇 86 篇 15 節、エペソ 2 章 8, 9 節、ヤコブ 5 章 16 節、1 ペテロ 2 章 4～5 節





hanksgiving

感謝を捧げること
(ウェブスター ディクショナリー)

第1テサロニケ 5 章 16～18 節

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。すべての事
について、感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあっ
て神があなたがたに望んでおられることです。

詩篇 95 篇 1～2 節

さあ、主に向かって、喜び歌おう。われらの救いの岩に
向かって、喜び叫ぼう。感謝の歌をもって、御前に進み
行き、賛美の歌をもって、主に喜び叫ぼう。

他の参照箇所

詩篇 118 編 1 節、コロサイ 4 章 2 節





supplication

祈りなどによって、心から求めること
(ウェブスター デクシヨナリー)

詩篇 142 編 1～3 節

私は主に向かい、声をあげて叫びます。声をあげ、主にあわれみを請います。私は御前に自分の嘆きを注ぎ出し、私の苦しみを御前に言い表わします。私の霊が私のうちで衰え果てたとき、あなたこそ、私の道を知っておられる方です。私が歩く、その道に、彼らは、私に、わなを仕掛けているのです。

詩篇 143 編 1～2 節

主よ。私の祈りを聞き、私の願いに耳を傾けてください。あなたの真実と義によって、私に答えてください。あなたのしもべをさばきにかけてください。生ける者はだれひとり、あなたの前に義と認められないからです。

他の参照箇所

詩篇 5 篇、ヤコブ 5 章 13～18 節





主の祈り

イエス様はこのように言われました：

だから、こう祈りなさい。『天にいます私たちの父よ。御名があがめられますように。御国が来ますように。みこころが天で行なわれるように地でも行なわれますように。私たちの日ごとの糧をきょうもお与えください。私たちの負いめをお赦してください。私たちも、私たちに負いめのある人たちを赦しました。私たちを試みに会わせないで、悪からお救いください。』〔国と力と栄えは、とこしえにあなたのもものだからです。〕

アーメン。

マタイ6章9～13節
新改訳



日付:

曜日を○印で囲みましょう:月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

賛美: イエス様、私はあなた様を愛し、次のことについて賛美いたします。

告白: 私の罪をお許し下さい。次のことを告白します。

感謝: 私は天のお父様に次のことを感謝します。

願い: イエス様あなた様は私の全ての必要を満たしてください。次のことをお願ひします。

その他、イエス様にお話しすること:





答えられた祈り

次のことについて感謝します:

日付:

次のことについて感謝します:

日付:

次のことについて感謝します:

日付:

次のことについて感謝します:

日付:

その他、イエス様にお話しすること:

